



**GIULIA
MAZZARELLA**
colour coach

*Ritrovarsi, scoprirsi
e realizzarsi
attraverso il colore*



Giulia Mazzarella

Da sempre guardo con curiosità il mondo. Soggiorni di studio, viaggi alla scoperta di persone e di luoghi, percorsi di crescita personale mi hanno portata ad ampliare visione, prospettiva e a coltivare una mente aperta. Sono nata a Udine, città nella quale ho costruito con amore la mia vita.

Professionista disciplinato
ai sensi Legge 4/2013
Iscritto E.N.P.A.C.O. n. CHPR0002FVG





Ho scoperto la **potenza energetica e trasformativa del colore** mentre progettavo la mia nuova casa. Dall'incontro con una consulente feng shui, ho sperimentato l'importanza di concentrarmi sul colore, perché, così facendo, il mio "ritorno a casa" si illuminava dei benefici della luce colorata.

Ogni colore parla, comunica. Offre informazioni al nostro subconscio e sollecita una reazione. Ci invita a superare quei cicli di vita che ci allontanano dagli obiettivi più autentici e ci ostacolano nella nostra evoluzione. Ci offre la possibilità di prenderci cura della "casa" che sta dentro di noi, ci aiuta nel riconoscere e governare le emozioni.





Ho trasformato il mio interesse in un percorso formativo di conoscenza e approfondimento. Nel 2023 ho ottenuto l'attestato di formazione professionale in **Colour Coach a indirizzo cromo-bioenergetico**, erogato dall'ente di formazione Ailight – Scuola sull'energia del colore a Bologna. Ho dedicato il mio elaborato finale a un tema che mi sta molto a cuore: **“Gravidanza a colori: un viaggio esperienziale fra i colori della maternità”**.



Ho vissuto la **maternità in compagnia del colore**. È stato un **percorso potente e rivelatore** che mi ha permesso di riflettere sulla genitorialità e sugli aiuti che possono essere di supporto alla madre, spesso vulnerabile e disorientata nel grande cambiamento in corso.





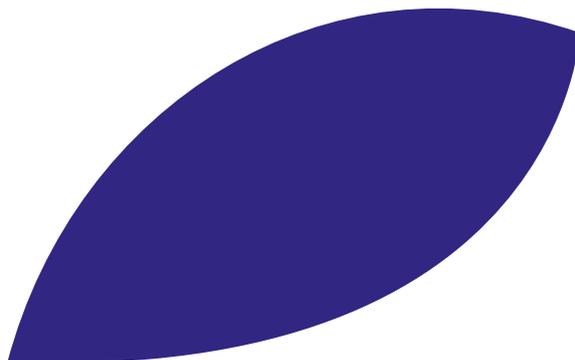
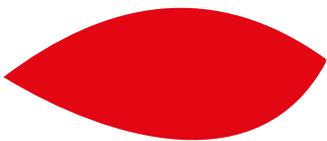
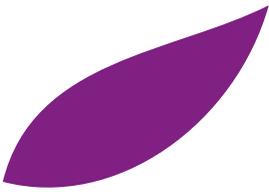
Essere genitore è un atto di profondo amore e di grande responsabilità che si alimenta di emozioni e di consapevolezza.

L'uso accorto del colore può rappresentare uno strumento di benessere per la mamma e per il suo bambino. Continuo anch'io a scoprire, giorno dopo giorno, ciò che questo meraviglioso viaggio a colori sta donando a me e a mia figlia.



Come professionista esperta del linguaggio del colore, **il valore che perseguo è il raggiungimento degli obiettivi della persona e la sua soddisfazione.**

Lo strumento del colore ci permette di **scoprire, riconoscere e comprendere i propri talenti, di ritrovare l'equilibrio energetico, di attivare cambiamenti appaganti nella vita di ciascuno.** L'uso consapevole del colore aiuta ad accogliere le emozioni, a esplorarle, governarle e trasformarle.



Missione Colour Coach

1

Analizzare il significato della potenza del colore

Analizzo in profondità l'influenza dei colori sul benessere e sulle situazioni di vita.

2

Facilitare la consapevolezza emotiva

Incoraggio la presa di coscienza delle scelte cromatiche e dei loro effetti.

3

Creare equilibrio armonico

Facilito la creazione di ambienti e stili di vita per vivere in armonia con le proprie emozioni.



4

Accogliere il cambiamento nella propria vita

Sostengo l'uso del colore come catalizzatore di trasformazione, autorealizzazione e crescita.

5

Sperimentare la pratica

Metto a disposizione strumenti operativi e applicabili per integrare i colori nella quotidianità.

6

Personalizzare l'esperienza

Offro suggerimenti e consigli su misura per ogni singola persona.

7

Supportare la maternità

Propongo un aiuto speciale alle donne in gravidanza per accompagnare i momenti dell'attesa.



cell. 349 3221768
info@giuliamazzarella.com

www.giuliamazzarella.com